

# *Puro e disposto a salire a le Stelle*

**Immagini e simboli della Divina Commedia per la Crescita interiore**

**Il Purgatorio**

**22-23-24 Settembre 2023**

**Eremo di Monte Giove - Fano (PU)**

Perché l'animo umano si possa elevare al Mistero supremo c'è un passaggio che necessita fare: quello di rivedere la propria umanità, di riconciliarsi con le parti di sé che si erano disperse o che erano state abbandonate. Dante vede nel regno del Purgatorio il ponte affinché la coscienza possa progredire ulteriormente. L'individuo ha l'opportunità di osservare le sue ombre e di poterle illuminare attraverso il Perdono e la Compassione.

Attraverso questo processo avviene il contatto con l'energia del Cuore. Emerge la dimensione eroica del Guerriero, come innato impulso ad armonizzare le tendenze opposte: alcune egoistiche, al centro dell'Io, e altre spirituali, o ideali, che fanno capo ad una personalità più vasta.

In questo regno si respira la Fiducia che le cose possano migliorare. Attraverso una rivoluzione del cuore individuale si può ambire ad una relazione di Pace e Amore con l'ambiente. Dante aspira ad un percorso di auto-conoscenza che permetterebbe di far nascere una società migliore basata sull'espressione di una vita creativa e non più coercitiva. L'educazione sociale è l'educazione del singolo come capacità di rendersi responsabile della sua opera di vita. Le visioni e i sogni che il poeta ci offre sono i moti profondi con cui parla l'Inconscio, perché sa che non è sufficiente esplorare una morale cosciente, ma bisogna immergersi nello sconosciuto di sé per ritornare ad un sé più unito e completo. Il purgatorio pulisce da vecchi schemi, preparando così l'individuo ad una nuova nascita della Coscienza che abbraccia il Divino in tutte le sue manifestazioni.

## **Le tecniche**

Le tecniche provenienti dagli studi e dalla formazione educativa e delle scienze umane hanno permesso a Paola di sviluppare una pedagogia rivolta ai bisogni evolutivi della persona. La metodologia attinge a metodi creativo-espressivi. Il colore, le forme e le allegorie toccano la profondità, permettono una trasformazione e allo stesso tempo fanno emergere le ricchezze e i talenti che ognuno può mettere a frutto nel percorso di vita. Il tutto in una modalità delicata, rispettosa dei tempi e dell'unicità della persona.

## **A chi è rivolto**

A tutte le persone dai 18 anni in su che sentono il desiderio di rinnovare e di scoprire l'esistenza in modo creativo. Il percorso offre, attraverso una modalità educativa, la possibilità di perseguire la salute globale. L'individuo è un sistema complesso fisico, emotivo e mentale, ha necessità che tutte le sue parti vengano nutrite e sostenute perché possa esprimere il suo più alto potenziale. Per chi desidera cogliere un'opportunità di prevenzione al disagio, dedicata al consolidamento del benessere e alle meraviglie del sé.

## **Date e Orari**

Il seminario si svolgerà in forma residenziale con i seguenti orari

- Venerdì 22 Settembre dalle 16.30 alle 19.10
- Sabato 23 Settembre dalle 8.45 alle 18.00
- Domenica 24 Settembre dalle 8.45 alle 16.30

## **Luogo**

L'eremo di Monte Giove a Fano e i monaci camaldolesi accoglieranno l'esperienza del mettendo a disposizione locali, vitto e alloggio. L'eremo, come molti siti religiosi, è stato costruito in un'area particolare seguendo le leggi della geometria sacra. La vita condotta dai monaci e le attività che vengono ospitate (ritiri spirituali, yoga, mindfulness, studi sull'arte sacra, etc) fa sì che il luogo vibri con frequenze che predispongono ad una dimensione meditativa e di ascolto, permettendo l'interiorizzazione dei processi di crescita personale. Riposare in questo luogo favorisce il benessere del corpo e della mente.

## **Iscrizione e Costi**

- Il seminario è a numero chiuso. La registrazione può essere effettuata attraverso una mail a cui segue un questionario che valida l'iscrizione. Una volta avvenuta l'iscrizione saranno comunicate tutte le informazioni tecniche specifiche e ulteriori orari.
- Le adesioni saranno raccolte fino al 10 Settembre 2023
- Il costo del seminario è di 190. Non occorrono anticipi.
- Il vitto e l'alloggio che comprende sistemazione in camera, con colazione, pranzo e cena è di 50 euro giornaliero per la doppia e di 60 euro per la singola. (per vivere l'esperienza si alloggerà due giorni quindi la spesa totale sarà di 100 euro per la doppia e 120 per la singola).